



祷告的秘诀

祷告如同把一个吸水的管子插入泉源中，神要把祂的一切丰富，倾倒在人的里面。

信徒的祷告有以下几种：

第一，为事情祷告：这种祷告需要有信心，不在乎言语的多少、次数的多少、时间的多少；第二，为别人祷告：这种祷告需要爱心，有负担，也要有信心；

第三，为恩赐祷告：这种祷告要洗净自己，顺服神，恩赐是圣灵随己意所分给各人的；第四，为认罪祷告：只要信宝血的能力，一次到神的面前痛悔认罪，就必得到赦免。用不着天天回忆所犯的罪而哭泣，似乎神喜欢人天天哭泣一样。

把所有的事情都带到神面前祷告是好的，不能说不对，神乐意我们把一切事情都告诉祂，在凡事上依靠祂。但有多少时候，我们为事情祷告，仔细分析一下，是求神帮助我们

追求世界，叫我们在贫乏世界上亨通，神没有照我们的私意成全，我们还怪神不听我们的祷告。

比如作母亲的为儿子祷告，求神叫儿子有智慧、聪明、读书读得好，有完美的身体，有好的成绩，叫他以后事业腾达，可以找到一位聪明良善同心的爱人作人生的伴侣，她为儿子祷告是应当的，但她祷告完全是为儿子的肉体。

作父亲的祷告，求神叫儿子的事业不但成功，还叫他孝顺可以“养儿防老”，也叫他家中的人都在神面前蒙恩得福，这父亲的祷告都是为了肉体的事。在父母的祷告中却没有为“神的国和神的义”和儿女的灵性和灵魂祷告，最后儿女都不信主，子孙也离开主，你想这样的祷告是神所喜悦的吗？神所愿意的都是我们的灵性，祂为我们肉体所作的一切目的也是为我

们的灵魂，主耶稣明明地说：“不要为这必坏的食物劳力。”

有多少信徒他们的儿女子孙不走正路，他们的事业不得亨通，他们家中也不蒙神赐福，难道他们没有祷告吗？他们实在祷告了，但神却不听他们的祷告，因为他们的祷告完全向着世界，为着肉体，所以他们的祷告不蒙垂听。蒙恩的圣徒若是为自己的灵性和为儿女子孙的灵性在神面前天天挂心地祷告，恒切地祷告，神一定要听他们的祷告；他们若是“先求神的国和神的义”祷告，至于肉体的需要神必会为他们预备的，因为神已知道我们一切需要，记得“十字架永远是加的记号。”

有两位四十几岁的姐妹，一个是白髮多了起来，一个是头髮少了起来，这二人为自己的头髮向神祷告。有白髮的说：“神啊！我不能使我的头髮变黑变白，祢能叫我的头髮变黑变白，求祢叫我的头髮少起来的说：“神啊！圣经上说：若不得祢的许可，我一根头髮也不落在地上，求祢叫我的头髮不要再落在地上。”这二人都根据圣经来祷告，又抓住神的话和应许，但那位白髮的姐妹头髮也没有

变黑，那位少头髮的姐妹头髮也没有长出来。我们来看看她们的祷告是为了什么？叫头髮变白的，叫头髮长出来的，是为了神的荣耀，都是为了自己的“虚荣”，我们一听就知道是为了什么，但实际上我们也常犯同样的错误。

在我们的祷告中，有多少时候也是这样无知，无怪乎神不垂听。我们若是为属灵的事向神祷告，神一定要垂听。我们因为自己脾气不好，向神祷告，神要立刻答应，叫我们心平气和；我们若没有爱心祷告，为没有信心的需要神必会为他们预备的，为没有忍耐祷告，为属灵的美德向神祷告，神都要赐给我们。但我们的祷告是为了肉体、为了世界、为了虚荣，神没有垂听，是神的恩典，不然我们的祷告会变成妄求、乱求和谬求，最后我们变成一个迷信的人。

我们为了许多需要向神祷告是神喜欢的，但必须知道还有另一种要紧的祷告，是无事、无物，甚至於无言、无语的祷告，只有神与我、我与神，沉浸在神的里面，安静在基督里面，只有享受神，好像一个空器皿投在海洋中，里外全都浸透了。这就是保罗所说的“不住祷告”，这种祷告使

我们在基督里有迅速的长进，不但是“安息”在主的里面，而且要享受神的神性，被那充满万有者所充满的。这种祷告并不难学习，只要我们的爱心，倾向神，与神合而为一，就可以得着。

当你经历到“以神为乐”的属灵深处，你就不会以别的喜乐代替神。你的喜乐是寄托在那里呢？在妻子吗？在丈夫吗？在儿女吗？在事业的成功吗？在物质的享受吗？在娱乐场所吗？在所得的恩赐吗？若是把你的喜乐寄托在这些事上，一旦家庭不和睦，儿女生病，事业失败，物质损失，恩赐收回，喜乐也就随之失掉了。

世人的喜乐正是在这些事上，信徒的喜乐应当在“神的里面”，那喜乐不但丢失不掉，而且是永远充满的。请看七十个门徒奉差遣，欢欢喜喜地回来：“主啊！因祢的名，就是鬼也服了我们。”主说：“不要因鬼服了你们就欢喜；要因你们的名字记录在天上欢喜。”(路10:17,20)

主很清楚教训门徒，要将喜乐的目标放正确了，不要放在得意、世界、物质的虚荣上，因为主自己就是这样，祂在诸城中行了许多异能、神迹和奇事，那些城中的人终

不悔改，作工不见工作的果效，这是应当很悲伤和失望的事；但主耶稣没有因此就失掉了喜乐与安息。祂说：“父啊！我感谢祢，因为祢将这些事，向聪明通达的人，就藏起来，向婴孩，就露出来；父啊！是的，因为祢的美意本是如此。”(太11:25-26)就在这时候，祂向众人呼召到祂那里去得安息，因为祂是“安息的主”，在祂那里有安息，祂自己有安息，也能把安息和喜乐带给信祂的人(太11:28-30)

我们既然信神，就当把人生终极的目标迁在天上，放在主里面“以神为乐”，这喜乐和安息是永远的，是真实的，是不能失掉的，我们若有了这喜乐和安息，世上的事就都不足使我们感到喜乐和安息，也不足使我们痛苦和悲伤。

“多祷告，多有力量；少祷告，少有力量；不祷告，就没有力量。”

如果你不会祷告，你就要用祷告来学祷告吧！只有祷告再祷告的人才能战胜一切属灵气的恶魔，因为基督耶稣也是藉着祷告战胜一切的仇敌，走向各他的山上，为全人类钉在十字架上成全了永远救赎的大功，使信靠祂的人免沉沦而得永生。阿们。

受苦有益

◎殷颖

人生苦难何时了，悲情知多少？神恩沛降吹煦风，主手抚慰创伤慈怀中。痛苦操练虽常在，主恩永不改。世多苦难莫忧愁，基督十架宝血岂白流？(题唐佑之博士苦难神学扉页 调寄“虞美人”)

“我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。”(诗篇119:71)

希伯来诗人竟然会写出如此的诗句！这是一种矫情的表白？还是出自真情的陈述？如此话为真，让那些叫苦呼救者，情何以堪？如诗人之言有理，那倒有进一步深度探索的必要了。

按：人的痛苦，来自两方面：即心灵的痛苦与身体的痛苦。提到身体的痛苦，首先使我们想到的便是病痛，在医院的病房中，经常可以看到一张挂图，显示出疼痛的程度，由一度到十度。这是要患者自己指出身体疼痛的情况，作为治疗的依据。但有人说，妇人在生产时的疼痛，应远超过这类图表所标示出来的程度。大概还没有人去研究一个受酷刑者，在何种刑具下，会产生多少度的痛苦。但感谢上帝，祂在创造人体时，早已设下了疼痛所能忍受的极限。当人在达到这种极限时，便会昏厥，身体的疼痛便感觉不到了。基督是在十字架的酷刑中死去的，我们也无法知道在钉十字架的时候，疼痛会达到何种程度。

其实，人身体的疼痛，因设有限制，所以并非最大的痛苦。而当人的情绪遭受打击，心中感到恐怖，与极端的忧虑愁烦时，才是最可

怕的。因为这种痛苦，没有极限，也没有止痛的药方。所以精神的痛苦，才是人最大的痛苦。它不但能摧毁人的意志，也能摧残人的身体；而人如因心灵的伤痛，将整个的精神系统都摧毁了，便很难再有重建的机会。如果心灵与身体同时遭受打击，双重痛苦内外夹攻，更非常人所可忍受。即使道成肉身的基督，在遭受这种痛苦时，身心也几乎崩溃。

关于受苦与我有意义的说法，中国的哲人们也有类似的思维，孟子便说过：“天将降大任於斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为，所以动心忍性增益其所不能。”(“告子”章句下)

翻阅历史，我们便会发现一些“受苦有益”的真实记录：大卫王如在犯罪后，遭到家变，甚至国破的惨痛，岂能写下让我们受益最多的忏悔诗(诗篇第三十二篇与第五十一篇)？潘霍华(Dietrich Bonhoeffer)若不是被德国纳粹关进死囚牢，等候处决，我们便没有他的狱中书简与作门徒的代价。保罗如非在创造人体时，早已设下了疼痛所能忍受的极限。当人在达到这种极限时，便会昏厥，身体的疼痛便感觉不到了。基督是在十字架的酷刑中死去的，我们也无法知道在钉十字架的时候，疼痛会达到何种程度。

在历史上关于神能否受苦，还有过争议。在传统的神学观念中，神是超越而无情感的(The Impossibility of

God)，神也是超越一切时空与情绪的，因此神不可能受苦。但圣经主要是为显示神的爱，教父亚他那修便强调，神的爱中便包括了牺牲与受苦(赛五三)；神不可能受苦，但在道成肉身后，神取得了人的情感，便自甘为人受苦。而神的受苦，才是人获益的源头。

但诗人要告诉我们的，则是人自身的受苦才是有益的。这种说法，並无法诉诸人外在官能的触觉，与内在情绪的感受。但这种深刻的意义，更深刻意义的归属。其实，在上帝的创造中，祂为人类设定的痛苦，应是一种恩典。但要接受这种恩典，却须要更深的思索与体验。假如将人自身的痛感神经除去，人感觉不出痛苦，反倒是一种灾难。例如：让我们谈之色变的麻疯病，患者便不会感觉疼痛，因为痛感神经都被破坏掉了。即使患者身上的肢体被切除，也不会感到疼痛，那该是多么恐怖的情况！

人的痛感神经，有保护身体的作用。当你感到疼痛时，是一种预警，让你不要趋向危险。或者告诉你身体有疾病应该立刻去就医。如果一个人没有痛感神经，便是一个极大的灾祸，会让你不自觉的走向死亡。这就是痛苦使人受益的一个最明显例证。这虽是一个消极性的效益，但通过痛苦，让人及时在灭亡之前停步，绝对强似让你在无痛的灵性瘫痪中趋向死亡。

其次，让我们再检讨“义人”的受苦。古今



来，多少人为约伯的遭遇发出不平之鸣。在约伯十分“不公平”的痛苦遭遇中，我们看到了约伯的惨状，听到了他妻子对他受苦的揶揄，也听到了他三位朋友义正辞严的批评与论断，以及在痛苦中挣扎的约伯与神的对话。神似乎对约伯的受苦，始终没有正面答覆，却顾左右而言他，高谈祂在宇宙中创造的神奇。但最后约伯却透过痛苦的锻鍊，作出了他在灵里进深的见证：“我从前风闻有你，现在亲眼看见你”(约伯记42:5)。约伯终于在苦难中浴火重生，由一枝在温室中备受呵护的花朵，一变而成为一株能在暴风雨中屹立不摇的劲松。约伯不再自怨自艾，他说：“祂试炼我之后，我必如精金。”(约伯记23:10)他已由草木禾楷，变成了千锤百鍊的金银宝石了。

信徒的受苦，还要学习另一种重要的功课，即人的受苦并非为了受惩罚，而是要以自愿的，主动的，与自由选择的方式为主受苦。如保罗勉腓立比人的教会：“你们蒙恩，不但得以信服基督，並要为祂受苦”(腓立比书1:29)。这与信徒一遇

到苦难，便立刻呼求救助，並继之持抱怨的心态，南辕北辙。约伯在接了极端的痛苦之后，虽然在理性的思维中表示：“难道我们从上帝手里得福，不也受祸吗？”(约伯记2:10)但心中却难以接受这个事实。在经过苦难的锻鍊之后，他的心灵便更上层楼，放弃了自艾与抱怨，抉择了继续效忠於神，摒除了只能由神得福的心态，而自由与甘愿地接受面对的痛苦。神在祂挣扎时並沒有给他一个理由与援手，但经过苦难之火的洗礼，约伯的信心增长，完全抛棄了得福才感恩的观念。将自己的信仰正确定位。而这种信仰的提昇，便应归功于苦难。

基督要门徒背起自己的十字架来跟从祂，而这个十字架，並不会强加於人，是要你心甘情愿地背负。痛苦便在这里给予你以适当的操练。基督透过十字架，才能得到复活与荣耀；信徒也同样要经过十字架，才可得到永生的冠冕。

痛苦与快乐，实际上是一对孪生兄弟，都由人的同一条交感神经输送给你。当你在热水中

沐浴时，将身体浸入水中，初感痛楚，你要将身体离水而起；但试两次之后，便将身体整个浸入热水中，反感到无比的舒畅。同一条神经，却能传给你两种截然不同的感觉。当妇人在生产时，身体被撕裂，痛苦无以复加。但一旦诞生出婴儿，痛苦立即结束，反带来了无比的喜悦。痛苦在先，喜乐在后；痛苦孕育出喜乐，悲伤会带来欢笑。痛苦与喜乐的密不可分，说明了一个真理：痛苦是神为人特别设计的，是每个人生命中不可缺少的恩典。没有经过痛苦的喜乐，不是真正的喜乐。经由痛苦操练出来的喜乐，才是真正的喜乐。

是的，痛苦的确与我有意义。你若不愿或不敢接受痛苦的考验，在灵里你永远是在无菌室中吃奶的婴孩；经过了痛苦的锻鍊，你才能自己吃干粮，才会长大，才有能力接受主交付你的大使命。

受苦予人最有益的关键，是在经过苦难操练之后，才能将原先被动无奈的受苦，转变成主动的甘之如饴的自愿吃苦。来源：翼报